



LODE D'HOLLANDER  
ZEELSE SPORTFIGUUR VAN HET JAAR 2009

**Sporttak Ropeskipping**

- Wereldrecord 30 seconden speed.
- Europees record 3 minuten uithouding.
- Nationaal kampioen seniors.

Als lid van het Siluskip Senioren Mixed Ream:

- Europees kampioen Overall en Single Rope seniors open.
- 2° plaats Double Dutch seniores open.
- 2° plaats Nationaal kampioenschap seniors open.

\* \* \*